

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ О.В. Станкевич  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 472 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ О.С. Кедровских  
Приказ № 125 - ОД от 25.04.2023 г.

**Инструкция**  
**по охране жизни и здоровья детей при проведении прогулок в летний период**  
**МБДОУ «ДС №472 г.Челябинска»**  
**ИОТ- 59 2023**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья детей при проведении прогулок в летний период Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 472 г.Челябинска» (далее Учреждение) составлена в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом Х ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Воспитатель Учреждения несёт личную ответственность за сохранение жизни и здоровья воспитанников и берёт на себя функции по их спасению.

1.3. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с ТК РФ Статья 192. С ним проводится внеплановый инструктаж, проверка званий по охране жизни и здоровья воспитанников.

1.4. Все работники Учреждения должны строго соблюдать должностную инструкцию, действующие Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы Учреждения, знать правила по охране труда, технике безопасности, уметь пользоваться огнетушителем, знать

план эвакуации детей на случай пожара. При изменяющихся условиях план эвакуации должен быть пересмотрен и известен каждому работнику Учреждения.

1.5. Воспитатель обязан обеспечить режим соблюдения норм и правил по охране труда и правил безопасности во время проведения прогулок в летний период, знать место расположения медицинской аптечки Учреждения.

1.6. Работники Учреждения должны быть подготовлены к оказанию первой медицинской помощи при внезапном заболевании ребенка или несчастном случае. Воспитатель Учреждения должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах, эпилептических припадках и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.7. Воспитатель Учреждения обязан знать состояние здоровья каждого ребенка, планировать свою работу с учетом его индивидуального развития и возрастных особенностей.

1.8. В летний период, при благоприятных погодных условиях, прием детей осуществляется на улице, с обязательной отметкой родителей в журнале приема детей о состоянии здоровья детей, времени прибытия ребенка. Родители (законные представители), должны передавать детей лично воспитателю. Родителям (законным представителям) нельзя без ведома воспитателя забирать детей из Учреждения. Воспитателям Учреждения категорически запрещается отдавать детей несовершеннолетним детям, не достигшим возраста 18 лет. По окончании рабочего дня в Учреждении воспитатель имеет право передавать ребенка только заранее оговоренным лицам (письменное заявление родителей), заранее договорившись и познакомившись с ними. В случае опасности, грозящей ребенку со стороны забирающего взрослого (нетрезвое состояние, проявление агрессии пр.), воспитатель имеет право не отдать ребенка.

Во время вечерней прогулки воспитатель контролирует отметку родителей с указанием времени ухода ребенка домой, доводит информацию о состоянии здоровья ребенка.

1.9. Строго соблюдать карантинные мероприятия в Учреждении (если таковые имеются).

1.10. Перед началом летнего периода проводить полную смену песка.

1.11. На игровом участке каждой возрастной группы должна быть оборудована песочница.

1.12. Песочницы в отсутствии детей необходимо закрывать во избежание загрязнения песка (крышками или полимерными пленками, тентами или другими защитными приспособлениями).

1.13. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней, кишечных инфекций, и других примесей, опасных для здоровья детей, проводится смена песка.

1.14. Своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток.

1.15. Воспитатель должен хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории Учреждения и учить воспитанников узнавать их на иллюстрациях, разъяснять воспитанникам опасность отравления ими.

1.16. Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного Учреждения в другой во временное пользование праздничных костюмов и других праздничных атрибутов.

1.17. Сотрудникам Учреждения запрещается забирать своих детей на рабочее место до окончания смены.

1.18. Ежедневно утром и вечером проверять игровой участок на наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой опасности. В случае обнаружения подозрительного или бесхозного предмета немедленно сообщить заведующему (лицу исполняющему обязанности заведующего во время его отсутствия). Увести детей с игрового участка на безопасное расстояние. Категорически запрещено прикасаться к обнаруженному бесхозному предмету. Позвонить в полицию по телефону 112, а также в дежурную часть ОП «Курчатовский» УМВД России по г. Челябинску: 8(351) 742-13-69.

1.19. Все педагогические работники Учреждения, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут функции по их спасению.

1.20. Заместитель заведующего по УВР является ответственным за организацию работы по созданию здоровых и безопасных условий при проведении образовательного процесса с детьми в летний период.

## **2. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период**

2.1. Воспитателю Учреждения необходимо:

- ежедневно перед прогулкой осматривать участок на наличие травмоопасных для воспитанников предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, нестроганных досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволока, окурков сигарет, ядовитых грибов, сорных злаков, трав, растений аллергической направленности. Проводить очистку территории участка, используя при этом перчатки и необходимый уборочный инвентарь. Запрещено собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения;

- во время высоких температур воздуха, утром и во второй половине дня необходимо поливать водой из лейки (шланга) прогулочную площадку от пыли;

- использовать зонт от солнца во избежание солнечного (теплового) удара;

- проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурного и игрового оборудования. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами. В случае выявления неисправных креплений физкультурного и игрового оборудования, сообщить заведующему хозяйством Учреждения и не использовать до полного устранения недостатков.

- усилить контроль за деятельностью младшего воспитателя (своевременное мытье веранд (2 раза в день), соблюдение питьевого режима).

2.2. Перед прогулкой песок должен быть взрыхлен, увлажнен, перелопачен воспитателем.

2.3. Согласовывать с инструктором по гигиеническому воспитанию Учреждения возможность выхода на прогулку и ее продолжительность в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

2.4. Перед выходом на прогулку работники Учреждения, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

2.5. При выходе на прогулку воспитатель должен сменить свою групповую одежду и обувь на уличную.

2.6. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в Учреждение (не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.).

2.7. В жаркие летние дни прогулка организовывается при наличии у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам), в том числе и у воспитателя.

2.8. Воспитанники должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители (законные представители).

2.9. Воспитатель выходит на прогулку с учетной документацией, позволяющей четко знать количество детей, которых вывели на прогулку и забрали в течение прогулки.

2.10. В учетную документацию воспитателя должна быть вклеена памятка с телефонами администрации, инструктора по гигиеническому воспитанию Учреждения и экстренных служб.

2.11. Воспитатель должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности детей на предмет его травмоопасности.

### **3. Требования безопасности во время прогулки в летний период**

3.1. Не допускается организация прогулки на одном игровом участке одновременно двух групп воспитанников.

3.2. В случае, если малые игровые формы покрашены, прогулка организуется на свободном участке, либо на спортивном участке.

3.3. Воспитатель Учреждения обязан:

- обеспечить наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца;
- обеспечить контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей);
- для профилактики детского травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр;

- обеспечить контроль и непосредственную страховку во время скатывания с горки, лазания, прыгивания с возвышенностей, спортивного оборудования и метания.

3.4. Во время прогулки воспитателям и специалистам Учреждения категорически запрещено:

- оставлять воспитанников во время прогулок без наблюдения, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки;
- допускать самостоятельный выход воспитанников за пределы территории прогулочной площадки;
- лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам;
- пить сырую воду, есть немытые корнеплоды, ягоды, фрукты;
- катание на самокатах и велосипедах на территории Учреждения;
- выводить детей без разрешения заведующего (лица исполняющего обязанности заведующего во время его отсутствия) на незакрепленные в инструкции прогулочные площадки;
- сжигать на территории Учреждения мусор, опавшие листья и прочее во избежание ожогов и пожаров.

3.5. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

3.6. В процессе проведения прогулки воспитатель должен проявлять повышенный уровень внимания, предупреждая возможные чрезвычайные ситуации и террористические акты. В случае возникновения потенциальной угрозы немедленно собрать детей и увести их на безопасное расстояние (не менее 10 м), а затем предупредить администрацию о возникновении потенциальной угрозы. Пользоваться мобильной связью вблизи потенциально опасных объектов запрещается.

3.7. Детей передают родителям (законным представителям) только после их подписи в документации, предназначенной для учета количества детей, подтверждающей факт передачи ребенка родителям (законным представителям), либо доверенным лицам, указанным в личном заявлении родителей (законных представителей).

3.8. В процессе проведения прогулки не допускать контакты детей с посторонними лицами.

3.9. Воспитатель должен уметь четко и грамотно объяснить правила работы с инвентарем и показать способы работы с ним. Объединять детей для коллективной работы только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками. (в подгруппе должно быть не более 4-5 человек при труде на огороде; при работе с метлой расстояние между детьми должно быть не менее 1 м).

3.10. При организации труда необходимо учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей. Продолжительность трудового процесса нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка листьев и т.д.). Время, отводимое на нее, не должно превышать 10 минут.

3.11. При организации труда, требующего значительного напряжения (перенос песка, полив цветника и т.д.), нужно следить, чтобы дети не переутомились, не перегревались, не переохлаждались. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.

3.12. Экскурсии по ознакомлению с трудом взрослых готовятся заранее.

Намечается маршрут, воспитатель посещает запланированный объект, обеспечивает безопасность детей при наблюдении за работой механизмов, техники, проводит беседу о правилах поведения во время экскурсии. При организации целевой прогулки воспитатель согласовывает с заведующим (заместителем заведующего) маршрут экскурсии, отмечает в журнале время ухода и прихода, количество детей и сопровождающих. Детей должны сопровождать не менее двух взрослых.

3.13. Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:

- для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотрено максимальное пребывание воспитанников на открытом воздухе в соответствии с их возрастом;
- солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением инструктора по гигиеническому воспитанию Учреждения. Необходимо чередовать пребывание воспитанников на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;
- хождение босиком по траве, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность;
- запрещаются игры с водой в ветреную холодную погоду;
- соблюдать питьевой режим, поить воспитанников только кипяченой водой из индивидуальной кружки (одноразового стаканчика);
- выносить необходимый игровой материал, атрибуты;
- организовывать во время прогулки игры малой и средней подвижности, экспериментальную деятельность и игры с водой в тени.
- музыкальная деятельность и занятия по физической культуре проводятся на улице при благоприятных погодных условиях.

#### **4. Требования безопасности во время прогулки в летний период при возникновении чрезвычайных случаях**

4.1. Воспитатели, а также все сотрудники берут на себя функции по спасению воспитанников.

4.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:

- обеспечить безопасность воспитанников;
- сообщить администрации Учреждения о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае;
- незамедлительно сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.

4.3. При несчастном случае воспитатель обязан:

- оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия кареты скорой помощи или инструктора по гигиеническому воспитанию Учреждения;
- немедленно сообщить о несчастном случае заведующему Учреждения (лицу исполняющему обязанности заведующего во время его отсутствия), инструктору по гигиеническому воспитанию Учреждения, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать карету скорой помощи и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию Учреждения, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

## **5. Требования безопасности по окончании прогулки в летний период**

5.1. Убрать игрушки с прогулочного участка, закрыть песочницу.

5.2. Разучить с детьми сигнальный жест, означающий сбор всех детей перед возвращением с прогулки. В конце прогулки воспитатель сигнализирует общий сбор.

5.3. Перед возвращением с прогулки воспитатель пересчитывает всех воспитанников и в процессе входа в помещение Учреждения проводится повторная проверка.

5.4. После прогулки воспитатель с помощью младшего воспитателя и сотрудников, назначенных в помощь для организации прогулки, проводит процедуру переодевания в соответствии с алгоритмом и проведение гигиенических процедур.

5.5. После проведения прогулки воспитатель меняет уличную одежду и обувь на групповую.

5.6. Необходимо обеспечить просушивание мокрой одежды и обуви после дождя.

## **6. Требования к использованию игрового оборудования на участке в летний период времени**

6.1. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на прогулочных участках должны соответствовать действующим требованиям СанПиН.

6.2. Игрушки должны быть гигиеничны, без сколов, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом воспитанников (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).

6.3. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;
- травмирование ног воспитанников при наличии ям и выбоин на участке, прыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);
- укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения лихорадкой);
- самовольный уход воспитанника за пределы Учреждения;
- открытая песочница;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке;
- во время игр на мокрой и скользкой площадке;
- намокание детской одежды, обуви;
- переохлаждение или перегревание организма ребенка;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- солнечный и тепловой удары.

*Инструкцию разработал:*  
28.04.2023 г.

*А.В. Шарипова*





