

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
Педагогического совета № 4  
Протокол № 4 от «31» мая 2023г

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом № 168 - од от «31» мая 2023г.  
заведующего МБДОУ «ДС № 472 г. Челябинска»  
О.С. Кедровских

**Режим организации жизни детей в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет)  
(тёплый период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Занятие	10.55 – 11.25 (физическое развитие)	10.25 – 10.55 (музыкальное)	10.50 – 11.20 (физическое развитие)	9.50 – 10.20 (музыкальное)	10.55 – 11.25 (физическое развитие)
Прогулка	9.05 – 10.55 11.25 - 12.15	9.05 – 10.25 10.55 – 12.15	9.05 – 10.50 11.20 – 12.15	9.05 – 9.50 10.20 – 12.15	9.05 – 10.55 11.25 – 12.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55- 10.05	9.55- 10.05	9.55- 10.05	10.25-10.35	9.55- 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, водные, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10
Прогулка, уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00