

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета № 4
Протокол № 4 от «31» мая 2023г

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 168 - од от «31» мая 2023г.
заведующего МБДОУ «ДС № 472 г. Челябинска»
О.С. Кедровских

**Режим организации жизни детей в средней группе (4 – 5 лет)
(тёплый период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20	8.40 – 9.10	8.40 – 9.20	8.40 – 9.10
Занятие	9.20 – 9.40 (музыкальное)	9.20 – 9.40 (физическое развитие)	9.45 – 10.05 (физическое развитие)	9.20 – 9.40 (музыкальное)	9.45 – 10.05 (физическое развитие)
Прогулка	9.40 – 11.40	9.40 – 11.40	9.10 – 9.45 10.05 – 11.40	9.40 – 11.40	9.10 – 9.45 10.05 – 11.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55- 10.05	9.55- 10.05	10.15-10.25	9.55- 10.05	10.15-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.35	12.00 – 12.35	12.00 – 12.35	12.00 – 12.35	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Подъём, водные, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.26 – 17.00	16.26 – 17.00	16.26 – 17.00	16.26 – 17.00	16.26 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00