

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета № 4
Протокол № 4 от «31» мая 2023г

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 168 - од от «31» мая 2023г.
заведующего МБДОУ «ДС № 472 г. Челябинска»
О.С. Кедровских

**Режим организации жизни детей в старшей группе (5 - 6 лет)
(тёплый период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей на участке, осмотр, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Занятие	9.45 – 10.10 (физическое развитие)	9.50 – 10.15 (физическое развитие)	9.20 – 9.45 (музыкальное)	9.40 – 10.05 (физическое развитие) ⁵	9.20 – 9.45 (музыкальное)
Прогулка	9.20 – 9.45 10.10 – 12.15	9.20 – 9.50 10.15 – 12.15	9.45 – 12.15	9.20 – 9.40 10.05 – 12.15	9.45 – 12.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30	9.55- 10.05	10.10-10.20	9.55- 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, водные, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Прогулка, уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00