

09.11.20 - 23.11.20 Заведующая

| Понедельник                               |        |        | Вторник                              |       |        | Среда                            |        |        | Четверг                                   |        |        | Пятница                         |       |       |
|---|--------|--------|--------------------------------------|-------|--------|----------------------------------|--------|--------|---|--------|--------|---------------------------------|-------|-------|
| Вых.                                      | Цена   |        | Вых.                                 | Цена  |        | Вых.                             | Цена   |        | Вых.                                      | Цена   |        | Вых.                            | Цена  |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |        |        | <b>ЗАВТРАК</b>                       |       |        | <b>ЗАВТРАК</b>                   |        |        | <b>ЗАВТРАК</b>                            |        |        | <b>ЗАВТРАК</b>                  |       |       |
| Каша манная молочная                      | 200/5  | 12.3   | Каша ячневая молочная                | 200/5 | 11.28  | Каша пшеничная молочная жидкая   | 200/5  | 13.79  | Каша кукурузная молочная                  | 200/5  | 13.37  | Каша гречневая молочная         | 200/5 | 16.35 |
| Кофейный напиток с молоком                | 180    | 5.54   | Кофейный напиток с молоком           | 180   | 5.54   | Какао с молоком                  | 180    | 5.34   | Кофейный напиток с молоком                | 180    | 5.54   | Кофейный напиток с молоком      | 180   | 5.54  |
| Батон нарезной с маслом+ порционным сыром | 50/6/1 | 7.96   | Батон нарезной+повидло               | 50/9  | 5.46   | Батон нарезной с маслом          | 50/6   | 7.81   | Батон нарезной с маслом+ порционным сыром | 50//6/ | 7.96   | Батон нарезной+повидло          | 50/9  | 5.46  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |        |        | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |       |        | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>            |        |        | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |        |        | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>           |       |       |
| Ряженка                                   | 150    | 8.39   | Кефир с сахаром                      | 150/6 | 6.9    | Йогурт                           | 150    | 8.78   | Сок                                       | 150    | 4.8    | Яблоко                          | 120   | 42.4  |
| Печенье                                   | 15     | 1.35   | Вафли                                | 20    | 4.11   | Вафли                            | 20     | 4.11   | Печенье                                   | 15     | 1.35   |                                 |       |       |
| <b>ОБЕД</b>                               |        |        | <b>ОБЕД</b>                          |       |        | <b>ОБЕД</b>                      |        |        | <b>ОБЕД</b>                               |        |        | <b>ОБЕД</b>                     |       |       |
| Салат из св. белокочанной капусты         | 60     | 2.47   | Салат из свежих помидор              | 60    | 9.45   | Свекольная икра                  | 50     | 1.24   | Икра кабачковая                           | 60     | 5.73   | Салат Пикантный                 | 60    | 2.7   |
| Рассольник ленинградский                  | 250    | 5.19   | Борщ со сметаной                     | 250   | 4.4    | Суп овощной с фасолью и сметаной | 250    | 9.7    | Суп полевой со сметаной                   | 250    | 3.57   | Суп картофельный с зел. горош   | 250   | 8.06  |
| Котлета из свинины                        | 70     | 18.9   | Гуляш мясной                         | 80    | 26.23  | Плов с отв. птицей               | 150/70 | 20.82  | Залек картофеля с мясом                   | 200    | 35.43  | Голубцы ленивые                 | 190   | 37.21 |
| Рагу из овощей                            | 200    | 7.49   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 3.8    | Компот из смеси сухофруктов      | 180    | 2.37   | Компот из свежих яблок                    | 180    | 15.02  | Напиток из шиповника            | 180   | 2.79  |
| Хлеб ржаной                               | 50     | 2.1    | Компот из смеси сухофруктов          | 180   | 2.37   | Хлеб ржаной                      | 50     | 2.1    | Хлеб ржаной                               | 50     | 2.1    | Хлеб ржаной                     | 50    | 2.1   |
| Компот из смородины                       | 180    | 13.68  | Хлеб ржаной                          | 50    | 2.1    |                                  |        |        |   |        |        |                                 |       |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |        |        | <b>ПОЛДНИК</b>                       |       |        | <b>ПОЛДНИК</b>                   |        |        | <b>ПОЛДНИК</b>                            |        |        | <b>ПОЛДНИК</b>                  |       |       |
| Яблоко                                    | 120    | 42.4   | Сок                                  | 150   | 4.8    | Сок                              | 150    | 4.8    | Яблоко                                    | 120    | 42.4   | Сок                             | 150   | 4.8   |
|   |        |        | Пирожок с капустой                   | 60    | 2.7    | Соуска в тесте                   | 60     | 8.09   |   |        |        | Пирожок с картошкой             | 70    | 2.63  |
| <b>УЖИН</b>                               |        |        | <b>УЖИН</b>                          |       |        | <b>УЖИН</b>                      |        |        | <b>УЖИН</b>                               |        |        | <b>УЖИН</b>                     |       |       |
| Запеканка из творога                      | 150    | 32.06  | Суфле из рыбы                        | 70    | 22.7   | Винегрет овощной                 | 150    | 8.92   | Сырники из творога запеченные             | 150    | 35.66  | Рыба тушеная в томате с овощами | 200   | 27.46 |
| Молоко сгущеное, 8,5%                     | 25     | 2.76   | Хлеб пшеничный                       | 30    | 1.29   | Чай с сахаром                    | 180    | 0.41   | Молоко сгущеное, 8,5%                     | 25     | 2.76   |                                 |       |       |
| Чай с сахаром                             | 180    | 0.41   | Пюре морковное                       | 180   | 9.92   | Хлеб пшеничный                   | 30     | 1.29   | Чай с сахаром                             | 180    | 0.41   | Чай с сахаром                   | 180   | 0.41  |
| Хлеб пшеничный                            | 22     | 0.95   | Чай с лимоном                        | 180   | 0.48   | Яйцо отварное                    | 1      | 5      | Хлеб пшеничный                            | 30     | 1.29   | Хлеб пшеничный                  | 30    | 1.29  |
| Примерная стоимость дня                   |        | 163.95 | Примерная стоимость дня              |       | 123.53 | Примерная стоимость дня          |        | 104.57 | Примерная стоимость дня                   |        | 177.39 | Примерная стоимость дня         |       | 159.2 |

Примерное двадцатидневное меню для детей от 4 до 6 лет  
09.11.20 - 23.11.20

4 - дневное меню для 2

4 - дневное меню для 2

Заведующая

200 руб/день

| Понедельник                               |        |        | Вторник                                   |        |        | Среда                       |       |             | Четверг                                   |        |             | Пятница                           |       |        |
|---|--------|--------|---|--------|--------|-----------------------------|-------|-------------|---|--------|-------------|-----------------------------------|-------|--------|
| Вых.                                      | Цена   |        | Вых.                                      | Цена   |        | Вых.                        | Цена  |             | Вых.                                      | Цена   |             | Вых.                              | Цена  |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |        |        | <b>ЗАВТРАК</b>                            |        |        | <b>ЗАВТРАК</b>              |       |             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |        |             | <b>ЗАВТРАК</b>                    |       |        |
| Суп молочный с рисом                      | 200    | 11.45  | Пудинг из творога паровой                 | 150    | 30.54  | Каша "Геркулес" молочная    | 200/5 | 11.16       | Каша "Дружба" с молоком                   | 200/5  | 13.17       | Каша манная молочная              | 200/5 | 12.3   |
| Какао с молоком                           | 180    | 5.34   | Молоко гущеное 8,5%                       | 25     | 2.76   | Кофейный напиток с молоком  | 180   | 5.54        | Кофейный напиток с молоком                | 180    | 5.54        | Кофейный напиток с молоком        | 180   | 5.54   |
| Батон нарезной с маслом+ порционным сыром | 50/6/1 | 7.96   | Кофейный напиток с молоком                | 180    | 5.54   | Батон нарезной+повидло      | 50/9  | 5.46        | Батон нарезной с маслом+ порционным сыром | 50/6/1 | 7.96        | Батон нарезной с маслом           | 50/6  | 7.81   |
|   |        |        | Батон нарезной с маслом+ порционным сыром | 50/6/1 | 7.96   |                             |       |             |   |        |             |                                   |       |        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |        |        | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |        |        | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>       |       |             | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |        |             | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>             |       |        |
| Ряженка                                   | 150    | 8.39   | Кефир с сахаром                           | 150/6  | 6.64   | Йогурт                      | 150   | 8.55        | Кефир с сахаром                           | 150/6  | 6.9         | Кефир с сахаром                   | 150/6 | 6.9    |
| Вафли                                     | 20     | 4.11   | Печенье                                   | 15     | 1.35   | Вафли                       | 20    | 4.11        | Вафли                                     | 20     | 4.11        | Вафли                             | 20    | 4.11   |
| <b>ОБЕД</b>                               |        |        | <b>ОБЕД</b>                               |        |        | <b>ОБЕД</b>                 |       |             | <b>ОБЕД</b>                               |        |             | <b>ОБЕД</b>                       |       |        |
| Огурец свежий порционный                  | 60     | 7.13   | помидор свежий порционно                  | 60     | 9.18   | Салат витаминный            | 60    | 7.62        | Огурец соленый порционный                 | 60     | 7.01        | Салат из св. белокочанной капусты | 60    | 2.47   |
| Щи из свежей капусты с картофелем         | 250    | 4.05   | Суп картофельный с зел. горош             | 250    | 8.06   | Свекольник со сметаной      | 250   | 4.78        | Суп с клецками                            | 250    | 3.9         | Рассольник домашний               | 250   | 5.25   |
| Печень по строгановки                     | 110    | 18.56  | Котлета из свинины                        | 70     | 18.9   | Домашнее жаркое с мясом     | 220   | 39.35       | Суфле из кур                              | 70     | 17.99       | Котлета из свинины                | 70    | 18.9   |
| Картофельное пюре                         | 150    | 7      | Капуста тушеная                           | 150    | 7.86   | Компот из смеси сухофруктов | 180   | 2.37        | Рагу из овощей                            | 200    | 7.93        | Картофельное пюре                 | 150   | 7      |
| Компот из смеси сухофруктов               | 180    | 2.37   | Компот из смородины                       | 180    | 13.71  | Хлеб ржаной                 | 50    | 2.1         | Компот из свежих яблок                    | 180    | 15.02       | Компот из смеси сухофруктов       | 180   | 2.37   |
| Хлеб ржаной                               | 50     | 2.1    | Хлеб ржаной                               | 50     | 2.1    |                             |       | Хлеб ржаной | 50  | 2.1    | Хлеб ржаной | 50                                | 2.1   |        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |        |        | <b>ПОЛДНИК</b>                            |        |        | <b>ПОЛДНИК</b>              |       |             | <b>ПОЛДНИК</b>                            |        |             | <b>ПОЛДНИК</b>                    |       |        |
| Сок                                       | 150    | 4.8    | Сок                                       | 150    | 4.8    | Апельсин                    | 120   | 9.96        | Сок                                       | 150    | 4.8         | Яблоко                            | 120   | 42.4   |
|   |        |        | Коржик молочный                           | 60     | 4.54   |                             |       |             | Сосиска в тесте                           | 60     | 8.09        |                                   |       |        |
| <b>УЖИН</b>                               |        |        | <b>УЖИН</b>                               |        |        | <b>УЖИН</b>                 |       |             | <b>УЖИН</b>                               |        |             | <b>УЖИН</b>                       |       |        |
| Макароны запеченные с яйцом               | 200    | 7.6    | Винегрет овощной                          | 60     | 3.86   | Котлета рыбная              | 70    | 24.43       | Суп молочный с макаронными изделиями      | 200    | 10          | Пудинг из творога паровой         | 150   | 30.03  |
| Чай с сахаром                             | 180    | 0.41   | Омлет натуральный                         | 150    | 4.69   | Пюре морковное              | 180   | 11.44       | Чай с сахаром                             | 180    | 0.41        | Повидло                           | 25    | 1.93   |
| Хлеб пшеничный                            | 30     | 1.29   | Чай с лимоном                             | 180    | 0.48   | Булочка "Нежная"            | 60    | 5.58        | Хлеб пшеничный                            | 30     | 1.29        | Чай с сахаром                     | 180   | 0.41   |
| Яблоко                                    | 120    | 42.4   | Хлеб пшеничный                            | 22     | 0.95   | Чай с сахаром и молоком     | 180   | 6.75        | Хлеб пшеничный                            | 30     | 1.29        | Хлеб пшеничный                    | 22    | 0.95   |
|   |        |        |   |        |        | Хлеб пшеничный              | 22    | 0.95        |   |        |             |                                   |       |        |
| Примерная стоимость дня                   |        | 134.96 | Примерная стоимость дня                   |        | 133.92 | Примерная стоимость дня     |       | 150.15      | Примерная стоимость дня                   |        | 112.11      | Примерная стоимость дня           |       | 150.47 |

Примерное двенадцатидневное меню для категории: Дети 4-7 лет - дневное меню 2020  
09.11.20 - 23.11.20

№ позиции

Заведующая

№ блюда/десерт

| Понедельник             |       |   | Вторник                 |       |   | Среда                   |       |                                | Четверг                 |       |   | Пятница                 |       |                             |
|-------------------------|-------|---|-------------------------|-------|---|-------------------------|-------|--------------------------------|-------------------------|-------|---|-------------------------|-------|-----------------------------|
| Вых.                    | Цена  |   | Вых.                    | Цена  |   | Вых.                    | Цена  |                                | Вых.                    | Цена  |   | Вых.                    | Цена  |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |       |   | <b>ЗАВТРАК</b>          |       |   | <b>ЗАВТРАК</b>          |       |                                | <b>ЗАВТРАК</b>          |       |   | <b>ЗАВТРАК</b>          |       |                             |
| 200/5                   | 11.79 | Каша кукурузная молочная                  | 250                     | 9.47  | Суп молочный с крупой                     | 200/5                   | 11.16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5                   | 13.74 | Каша Здоровье                             | 200/5                   | 11.28 | Каша ячневая молочная       |
| 180                     | 5.54  | Кофейный напиток с молоком                | 180                     | 5.54  | Кофейный напиток с молоком                | 180                     | 5.34  | Какао с молоком                | 180                     | 5.54  | Кофейный напиток с молоком                | 180                     | 5.54  | Кофейный напиток с молоком  |
| 50/6/1                  | 7.96  | Батон нарезной с маслом+ порционным сыром | 50/6/1                  | 7.96  | Батон нарезной с маслом+ порционным сыром | 50/9                    | 5.46  | Батон нарезной+повидло         | 50/6/1                  | 7.96  | Батон нарезной с маслом+ порционным сыром | 50/6                    | 7.81  | Батон с маслом сл.          |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>   |       |   | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>   |       |   | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>   |       |                                | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>   |       |   | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>   |       |                             |
| 150                     | 8.78  | Йогурт                                    | 150                     | 8.39  | Ряженка                                   | 180                     | 0.41  | Чай с сахаром                  | 120                     | 42.4  | Яблоко                                    | 150                     | 8.39  | Ряженка                     |
| 20                      | 4.11  | Вафли                                     | 15                      | 1.35  | Печенье                                   | 15                      | 1.35  | Печенье                        |                         |       |   | 15                      | 1.35  | Печенье                     |
| <b>ОБЕД</b>             |       |   | <b>ОБЕД</b>             |       |   | <b>ОБЕД</b>             |       |                                | <b>ОБЕД</b>             |       |   | <b>ОБЕД</b>             |       |                             |
| 60                      | 3.62  | Салат из свежей капусты с огурцом         | 60                      | 9.38  | Салат из свежих помидор                   | 60                      | 2.28  | Морковная икра                 | 60                      | 7.13  | Огурец свежий порционный                  | 60                      | 6.32  | Кукуруза консервированная   |
| 200                     | 5.05  | Борщ сибирский                            | 250                     | 5.35  | Щи по уральски с геркулесом               | 250                     | 5.15  | Суп рисовый                    | 250                     | 9.95  | Суп овощной с фасолью и сметаной          | 250                     | 3.45  | Суп -лапша домашняя         |
| 200                     | 33.16 | Домашнее жаркое с мясом                   | 80/80                   | 25.02 | Фрикадельки мясные в соусе                | 180                     | 32.26 | Бигус с отварным мясом         | 80                      | 26.23 | Гуляш мясной                              | 70                      | 17.99 | Судфле из кур               |
| 180                     | 14.83 | Компот из свежих яблок                    | 150                     | 3.27  | Макаронные изделия отварные с маслом      | 180                     | 2.37  | Компот из смеси сухофруктов    | 180                     | 5.41  | Каша перловая с маслом сл.                | 150                     | 7.35  | Капуста тушеная             |
| 50                      | 2.1   | Хлеб ржаной                               | 180                     | 2.79  | Напиток из шиповника                      | 50                      | 2.1   | Хлеб ржаной                    | 180                     | 15.1  | Компот из свежих яблок                    | 180                     | 2.45  | Компот из смеси сухофруктов |
|                         |       |   | 50                      | 2.1   | Хлеб ржаной                               |                         |       |                                | 50                      | 2.1   | Хлеб ржаной                               | 50                      | 2.1   | Хлеб ржаной                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |       |   | <b>ПОЛДНИК</b>          |       |   | <b>ПОЛДНИК</b>          |       |                                | <b>ПОЛДНИК</b>          |       |   | <b>ПОЛДНИК</b>          |       |                             |
| 150                     | 4.8   | Сок                                       | 150                     | 4.8   | Сок                                       | 120                     | 42.4  | Яблоко                         | 150                     | 4.8   | Сок                                       | 120                     | 42.4  | Яблоко                      |
| 60                      | 1.44  | Шанежка наливная с яйцом                  |                         |       |   |                         |       |                                | 60                      | 2.69  | Пирожок с капустой                        |                         |       |                             |
| <b>УЖИН</b>             |       |   | <b>УЖИН</b>             |       |   | <b>УЖИН</b>             |       |                                | <b>УЖИН</b>             |       |   | <b>УЖИН</b>             |       |                             |
| 200                     | 9.91  | Суп молочный с макаронными изделиями      | 70                      | 24.43 | Котлета рыбная                            | 180                     | 6.63  | Картофель отварной             | 200                     | 27.23 | Рыба тушеная в томате с овощами           | 150/6                   | 32.58 | Вареники ленивые            |
| 180                     | 0.41  | Чай с сахаром                             | 180                     | 6.62  | Овощи тушеные                             | 60                      | 9.38  | Салат из свежих помидор        | 180                     | 0.48  | Чай с лимоном                             | 180                     | 0.41  | Чай с сахаром               |
| 30                      | 1.29  | Хлеб пшеничный                            | 180                     | 0.41  | Чай с сахаром                             | 25                      | 3.93  | Полоска песочная с повидлом    | 30                      | 1.29  | Хлеб пшеничный                            | 20                      | 0.86  | Хлеб пшеничный              |
|                         |       |   | 30                      | 1.29  | Хлеб пшеничный                            | 180                     | 0.48  | Чай с лимоном                  |                         |       |   |                         |       |                             |
|                         |       |   |                         |       |   | 30                      | 1.29  | Хлеб пшеничный                 |                         |       |   |                         |       |                             |
| Примерная стоимость дня |       |   | Примерная стоимость дня |       |   | Примерная стоимость дня |       |                                | Примерная стоимость дня |       |   | Примерная стоимость дня |       |                             |
| 114.79                  |       |   | 118.17                  |       |   | 131.99                  |       |                                | 172.05                  |       |   | 150.28                  |       |                             |



