

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 472 г. Челябинска»

Заведующий О.С. Кедровских  
ул. Чичерина, д.5 а, г. Челябинск, 454100,  
тел. 8(351) 796-98-10  
e-mail: [doy472kurch@mail.ru](mailto:doy472kurch@mail.ru)  
<http://dc472.ru>  
ОКПО 36919764, ОГРН 1027402542210  
ИНН/КПП 7448020796/744801001



ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 1  
протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся

ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся в  
Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении «Детский сад № 472 г. Челябинска»

г. Челябинск

« 31 » 08 2023 г.

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 472 г. Челябинска» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. (с изменениями и дополнениями от 22.07.2020 г.), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17 октября 2013 г. № 1155, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1022 «Об утверждении

федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся (далее – Режим занятий) в группах, функционирующих в Учреждении.

1.3. Срок Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим функционирования Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме:

- 1) полного дня (12 часового пребывания) с 07.00 до 19.00.;
- 2) кратковременного пребывания (3х часового пребывания) – с 9.00 до 12.00

## **3. Задачи Режимы занятий в Учреждении**

3.1. Основными задачами Режимы занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями.

## **4. Организация Режимы занятий в Учреждении**

4.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в Учреждении, а также учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

4.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденными приказом заведующего Учреждением образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155, в редакции приказа Минпросвещения России от 8.11.2022 г. №955) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения для детей с ограниченными возможностями здоровья, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от



17.10.2013 № 1155, в редакции приказа Минпросвещения России от 8.11.2022 г. №955) и Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1022).

4.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

4.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и каникулы, летний оздоровительный период составляет не менее 12 недель.

4.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является занятие, которое проводится воспитателем в групповой комнате, изостудии, специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре, учителями-логопедами, учителями-дефектологами, педагогом-психологом) в специально оборудованных помещениях (музыкальный и физкультурный залы, кабинеты специалистов).

4.6. Организация Режимы занятий определяется режимом дня. Режим дня включает в себя: самостоятельную деятельность детей, трудовую деятельность детей старшего дошкольного возраста, режим питания, прогулки, дневной сон, занятия, двигательную деятельность. Режим дня составляется на 12 - часовой режим пребывания обучающихся в Учреждении, на каждую возрастную группу с учетом холодного и теплого периода года и утверждается приказом заведующего Учреждением.

4.7. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

4.7.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в Режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.7.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.8. Режим питания.

4.8.1. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

4.8.2. Для обеспечения приемственности питания, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся информируют об ассортименте питания, вывешивая ежедневное меню.

4.9. Прогулки.

4.9.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.9.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна перед уходом детей домой.

4.9.3. Прогулка с обучающимися состоит из следующих структурных элементов: наблюдение, двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.; индивидуальная работа, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей. Последовательность структурных компонентов прогулки варьируется в зависимости от вида предыдущей организованной образовательной деятельности.

4.9.4. Содержание прогулок определяется с учетом образовательной программы Учреждения, в соответствии с календарно- тематическим планированием.

4.9.5. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотрено максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

4.10. Дневной сон.

4.10.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.10.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.10.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (в его отсутствие - младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

4.11. Занятия

4.11.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) по одному занятию. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

4.11.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от полутора до двух лет;

10 мин. – для детей от двух до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет

4.11.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от полутора до двух лет;



20 мин. – для детей от двух до трех лет  
30 мин. – для детей от трех до четырех лет;  
40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;  
50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после  
дневного сна – для детей от пяти до шести лет;  
90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут.

4.11.4. Образовательная деятельность в группах начинается не ранее 8 часов. Окончание занятий, не позднее 17 ч.00 мин.

4.11.5. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки.

4.11.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4.11.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

4.11.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.11.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 мин.,
- в первой младшей группе - 10 мин.,
- во второй младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

\* 4.11.11. Ежедневно проводится утренняя зарядка. Время зарядки составляет не менее 10 мин.

4.11.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников органов здравоохранения, закрепленных договором за Учреждением.

4.11.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

4.11.14. В середине учебного года в январе для обучающихся дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов.

4.11.15. В летний период (с 1 июня по 31 августа) учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

4.11.16. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для обучающихся с 4 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

4.11.17. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

4.11.18. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.11.19. При использовании в образовательной деятельности (во время занятий) ЭСО строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии.

4.11.20. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.11.21. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет-5-7 минут.

4.11.22. Занятия с использованием компьютеров для детей 5-7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз.



4.11.23. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.11.24. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

## 5. Ответственность

5.1. Педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, учебного плана своей возрастной группы, качество реализуемых образовательных программ Учреждения, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, Учебного плана, календарного учебного графика, организацию режима занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

5.3. Изменение Положения режима занятий определяется приказом заведующего Учреждением в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса, изменения законодательства в сфере образования.

СОГЛАСОВАНО

с Советом МБДОУ «ДС № 472 г. Челябинска»  
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

В настоящем Положении пронумеровано, прошнуровано и заверено печатью 7 листов.



Заведующий

М.П.

31 августа 2023 г.

О.С. Кедровских



Заведующий  
МДОУ ДС № 472 г. Челябинска  
О.С. Кедровских

Пронумеровано, прошнуровано и  
скреплено печатью на 7 листах