

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель Главы
Курчатовского района

_____ К.С. Матыгин
«___» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»
в Курчатовском районе города Челябинска

1. Цели и задачи

Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья» в Курчатовском районе города Челябинска (далее – спортивный праздник) проводится с целью привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами спортивного праздника являются:

- 1) популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) среди различных возрастных групп населения;
- 2) физическое воспитание и повышение уровня физической подготовленности жителей Курчатовского района;
- 3) формирование здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- 4) пропаганда традиционных семейных ценностей, укрепление института семьи, сохранение благоприятного микроклимата в семье и возрождение семейных традиций;
- 5) создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- 6) выявление лучших семей (команд) Курчатовского района города Челябинска.

2. Руководство проведения спортивного праздника

Общее руководство спортивного праздника осуществляет Администрация Курчатовского района (далее – Администрация района). Организатором спортивного праздника является отдел по культуре, физической культуре и работе с молодежью Администрации района.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний спортивного праздника формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) ВФСК ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденным приказом Министерства спорта России от 01.02.2016 № 70.

3. Дата, время и место проведения спортивного праздника

Дата проведения спортивного праздника: 22 мая 2021 года.

Место проведения спортивного праздника: легкоатлетический стадион МАОУ «Образовательный центр № 2 г. Челябинска» (ул. Скульптора Головницкого, 5).

Церемония открытия – 10.00 часов.

4. Участники и состав команды (семьи) спортивного праздника:

К соревнованиям допускаются команды (семьи) по трём категориям:

- 1) папа, мама и ребенок в возрасте от 6 до 8 лет включительно;
- 2) папа, мама, и ребенок в возрасте от 9 лет до 12 лет включительно;
- 3) папа, мама и двое детей в возрасте до 12 лет включительно.

К спортивному празднику допускаются только те семьи, которые состоят в официальном браке и, хотя бы один из родителей официально зарегистрирован (прописан) в Курчатовском районе.

Все участники должны иметь универсальный идентификационный номер (УИН) участника ГТО, полученный после регистрации на сайте ГТО.

5. Программа спортивного праздника:

В рамках спортивного праздника проводятся командные соревнования по спортивному многоборью ВФСК ГТО.

В программу соревнований включены следующие виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО:

- 1) Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз на 1 мин)
 - 2) Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
 - 3) Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)
 - 4) Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
 - 5) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)
 - 6) Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)
 - 7) Стрельба из электронного оружия или пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку с дистанции 10 м.
 - 8) Бег на 30 м, 60 м (сек)
 - 9) Бег на 2000 м, 3000 м и смешанное передвижение на 2000 м (мин, сек)
 - 10) Рывок гири 16 кг (количество раз)
- Испытания (тесты) ВФСК ГТО сдаются в соответствии с возрастной ступенью каждого участника семьи.

6. Заявки

Каждая команда должна предоставить заявку, подписанную директором (начальником, заведующим) учреждения и завизированную врачом терапевтом или педиатром, а также заверенную двумя печатями: врача и учреждения. В заявке должны быть указаны данные родителей и детей (ФИО, дата рождения, домашний адрес, контактный телефон), а также номер УИН каждого члена семьи. К заявке необходимо приложить ксерокопии следующих документов (паспорт с регистрацией по месту жительства, свидетельство о рождении детей, свидетельство о заключении брака).

Предварительные заявки необходимо предоставить в отдел по культуре, физической культуре и работе с молодежью Администрации Курчатовского района в электронном (molodezh@kurchatov74.ru) или бумажном виде (Комсомольский проспект, 41, кабинет № 28). Оригинал заявки предоставляется в день проведения мероприятия.

Телефон для справок: 741-67-18 (Никитина Кристина Валерьевна – заместитель начальника отдела по культуре, физической культуре и работе с молодежью Администрации Курчатовского района, 89030905765).

Форма заявки прилагается.

ВНИМАНИЕ!!! Заявки на участие в мероприятии необходимо направить в Администрацию Курчатовского района в срок до 20 мая 2021 года.

7. Подведение итогов и награждение

Победители и призеры командного первенства определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками в видах испытаний (тестов) в соответствии со 100-оковыми таблицами оценки результатов ВФСК ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на длинную дистанцию (2000, 3000 метров).

Все участники соревнований награждаются дипломами участника спортивного праздника и призами от Администрации района.

По итогам спортивного праздника участникам, выполнившим требования тестовых испытаний, будут оформлены протоколы для присвоения соответствующих знаков отличия ВФСК ГТО, результаты будут внесены в АИС ГТО.

Начальник отдела по культуре,
физической культуре и работе с молодежью
Администрации Курчатовского района

Е.Ю. Макаров

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 472 г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

ул. Чичерина, д. 5 А, г. Челябинск 454100 тел/факс: (8-351) 796-98-10, E-mail: doy472kurch@mail.ru

Заявка
на участие в спортивном празднике
«Папа, мама, я – спортивная семья» в Курчатовском районе г. Челябинска

г. Челябинск

26 мая 2021 года

№ п/п	ФИО членов семьи	Домашний адрес	Дата рождения	УИН	Контактный номер телефона	Подпись врача
1.	Голощаров Анатолий Сергеевич	Ул. Бейвеля, 46а -119	23.03.1984	21-74-00277722	89993726939	
2.	Голощарова Татьяна Сергеевна	Ул. Бейвеля, 46а -119	18.03.1985	21-74-00277722	89993726939	
3.	Голощарова Ангелина Анатольевна	Ул. Бейвеля, 46а -119	25.01.2009	21-74-00277722	89993726939	
4.	Голощаров Егор Анатольевич	Ул. Бейвеля, 46а -119	26.05.2015	21-74-00277722	89993726939	

К соревнованиям допущено __4__ человек(а)

Врач МБДОУ «ДС № 472 г. Челябинска»

_____ (_____)
(подпись) (расшифровка)

Заведующий О.С. Кедровских

_____ (_____)
(подпись) (расшифровка)