

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ.

Учитель – логопед
Панова Наталья Владимировна

Основной контингент детей, посещающих логопедическую группу, составляют дети с тяжелыми нарушениями речи (алалия, дизартрия, заикание, ринолалия). Квалифицированная логопедическая помощь, необходимая данной категории детей, характеризуется строго индивидуальным подходом к лечению и требует постоянного наблюдения специалиста. Очевидно, что детям со значительными речевыми расстройствами для коррекции звукопроизношения недостаточно только артикуляционной и дыхательной гимнастики. Необходим логопедический массаж. Без массажа педагогический коррекционный процесс потребует слишком много времени и сил логопеда и не обязательно закончится положительным результатом: массаж не только улучшает произношение, но и положительно влияет на развитие фонематического слуха, мелкой моторики и общее развитие речи.

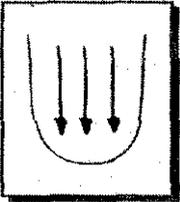
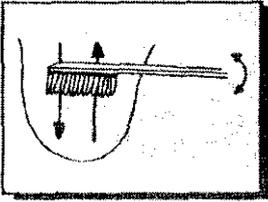
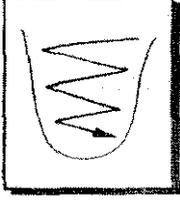
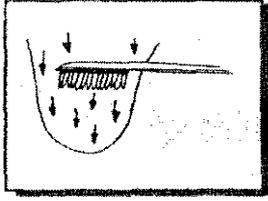
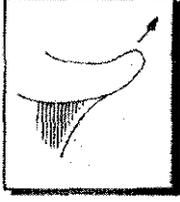
Рекомендации по выполнению массажа.

1. Массаж рекомендуется выполнять через день.
2. Массаж необходимо сочетать с дыхательной и артикуляционной гимнастикой. Комплексы составляются индивидуально для каждого ребёнка с учётом характера нарушений произношения.
3. Каждое движение повторяют 4 – 6 раз.
4. Зубная щётка и пальчики для массажа должны быть индивидуальны. Щётку и пальчики необходимо промывать горячей водой с мылом после каждого применения.
5. При массаже положение ребёнка должно быть максимально удобным и естественным.
6. Подобрать приёмы для массажа язычка Вашего ребёнка поможет логопед в зависимости от состояния артикуляционного аппарата: гипотонус (вялость) или гипертонус (перенапряжение).
7. Приёмы массажа не должны вызывать болезненных ощущений и отрицательных эмоций у ребёнка.

Противопоказания к назначению логопедического массажа.

- Лихорадочное состояние;
- Острые воспалительные процессы;
- Носовые кровотечения и склонность к ним;
- Конъюнктивиты;
- Различные заболевания кожных покровов и волосистой части головы;
- Диатезы и другие аллергические реакции;
- Стomatиты и другие инфекции полости рта;
- Герпес на губах;
- Тошнота, рвота;
- Увеличение лимфатических узлов;
- Чрезмерная физическая или психическая усталость.

Схема логопедического массажа язычной мускулатуры

Массируемые мышцы языка	Направление движения	Тип движения
<p>Продольные мышцы</p> 	<p>от корня или средней части к кончику</p>	<p>поглаживающие</p>
<p>Вертикальные мышцы</p> 	<p>от корня языка к кончику и обратно</p>	<p>ритмичное надавливание, проведение щетиной зубной щетки</p>
<p>Поперечные мышцы</p> 	<p>из стороны в сторону, продольно и зигзагообразно</p>	<p>поглаживающие</p>
<p>Активизация мышц</p> 	<p>от корня к кончику</p>	<p>вибрирующее с помощью шпателя или щетины зубной щетки</p>
<p>Подъязычная уздечка</p> 	<p>снизу вверх до легких болевых ощущений</p>	<p>потягивание</p>