

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ДС № 472 г. Челябинска»
 _____ О.С. Кедровских
 «29» марта 2024 г.

ПЛАН
 на период проведения межведомственной профилактической акции
 «За здоровый образ жизни» в МБДОУ «ДС № 472 г. Челябинска»
 С 01.04.2024 г. по 30.04.2024 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
Организационно - методическая работа			
1.	Разработка плана мероприятий в период Акции	до 01 апреля 2024 г.	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В.
2.	Проведение инструктивно - методического совещания с педагогами по пропаганде здорового образа жизни, использованию новых здоровьесберегающих технологий	02 апреля 2024 г.	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В.
3.	Презентация методических материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	4 апреля 2024 г.	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В.
Информационно – просветительские мероприятия			
1.	Размещение информации и материалов по городской межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» на официальном сайте МБДОУ	В течении месяца	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В.
2.	Консультирование педагогов по организации оздоровительных мероприятий	В течении месяца	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В.
3.	Подготовка аналитических и информационных материалов по проведению Акции «За здоровый образ жизни»	В течении месяца	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В.
4.	Тиражирование средств наглядной агитации по вопросам здорового образа жизни в МБДОУ: буклеты, памятки, информационные стенды, подборка специальной литературы, фотовыставки, тематические альбомы	В течении месяца	Воспитатели групп
5.	Участие в мероприятиях Всероссийского научно – практического форума «Современный ребенок – современный педагог – современный родитель – современная семья	01-03 апреля 2024 г. (онлайн)	Воспитатели групп, специалисты
6.	Участие в мероприятиях в рамках Родительского всеобуча «Стратегия понимания»	апрель 2024г. (онлайн)	Воспитатели групп, родители
Профилактические мероприятия			
Мероприятия с детьми			
1.	Районные соревнования среди дошкольных образовательных учреждений «Малышок»	29 марта 2024 г.	Воспитатели групп

		ОЦ № 5 г. Челябинска	Инструктор по физической культуре Девяткова Н.Н.
2.	Кислородный коктейль	29 марта-11 апреля 2024 г.	Инструктор по ГВ Устьянцева Т.С.
3.	«День здоровья»: - Зарядка «Вместе с мамочкой вдвоём на зарядку мы идём»; - путешествие по станциям «Здоровей-ка»; - развлекательно- оздоровительные игры	7 апреля 2024 г.	Инструктор по физической культуре Девяткова Н.Н.
4.	Квест «Здоровым быть – это здорово»	16 апреля 2024 г.	Воспитатели групп, инструктор по физ. воспитанию Девяткова Н.Н.
5.	Неделя «Закаляйся, если хочешь быть здоров»: - проведение сюжетных занятий физической культурой «Поезд здоровья»; - викторина «Если хочешь быть здоров» - эстафета «Олимпийское движение...» - музыкальное развлечение «Витаминка» - выставка работ детского творчества «За здоровый образ жизни»	22-26 апреля 2024 г.	Воспитатели групп, инструктор по физ. воспитанию Девяткова Н.Н.
6.	Просмотр обучающих видео мультфильмов: - о пользе здорового образа жизни; - Смешарики «Азбука здоровья»; - Про бегемота, который боялся прививок; - Мойдодыр; - Доктор Айболит; - Королева зубная щетка.	В течении месяца	Воспитатели групп
7.	Чтение художественной литературы: - А. Бах «Надо спортом заниматься!»; - Г. Новицкая «Мышка плохо лапки мыла»; - Т. Семисынова «Малыш, ты хочешь быть здоров?..»; - Э. Керра «Бедный доктор Айболит»; - А. Барто «На зарядку»; - Г. Дядина «Чтобы сильным быть сполна»; - Г. Дядина «Хомка»; - Н. Сабри «Спорт для жизни очень важен»; - Е. Силенок «Чистота – залог здоровья»; - А. Никулина «Быть здоровым – это модно»; - Л. Авдеева «Нужно спину так держать»; - Л. Щепачева «Как медвежонок Шуня здоровье искал»; - Е. Качур «Если хочешь быть здоров»	В течении месяца	Воспитатели групп
8.	Беседы: - «Солнце, воздух и вода – мои лучшие друзья»; - «Чтобы зубы не болели»; - «Беречь глаз как алмаз»; - «Да здравствует мыло душистое»; - «О хороших привычках»; - «Учимся отдыхать»; - «Загадки доктора Неболита»;	В течении месяца	Воспитатели групп

	<ul style="list-style-type: none"> - «Лекарства и витамины»; - «Твой режим дня»; - «Не видать грязнулям счастья»; - «Смейся на здоровье. Улыбка и хорошее настроение»; - «О микробах»; - «Наше здоровье в наших руках». 		
9.	<p>Развивающие игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Вредно - полезно»; - «Волшебный мешочек»; - «Правила гигиены»; - «Полезная и вредная еда»; - «Узнай и назови овощи»; - «Скорая помощь». 	В течении месяца	Воспитатели групп
10.	<p>Изготовление книжечек – малышек:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Если кто – то заболел»; - «Что такое хорошо, что такое плохо»; - «Где живет витаминка»; - «Мой день»; 	В течении месяца	Воспитатели групп
11.	Вакцинация против клещевого энцефалита	23-26 апреля 2024 г.	Инструктор по ГВ Устьянцева Т.С.
12.	Учебная тренировка	24 апреля 2024 г.	Заведующий хозяйством Лепёхина О.В.
Мероприятия с педагогами			
1.	Контроль за планированием и организацией деятельности детей в группах по здоровьесбережению	3-10 апреля 2024 г.	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В.
2.	<p>Неделя психологического здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Калейдоскоп эмоций» - Мини-тренинг «Мы вместе – за здоровье» - день безопасности в детском саду - день правильного питания - день гигиены 	08-11 апреля 2024 г.	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В. Инструктор по ГВ Устьянцева Т.С. Педагог- психолог Кролёва Л.Р. Заведующий хозяйством Лепёхина О.В.
3.	<p>Неделя здоровья «ЗОЖ-путь к успеху»</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультирование педагогов по вопросам организации работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни; - обучение педагогов «Оказание первой медицинской помощи» - круглый стол «Секреты здоровья» 	15-19 апреля 2024 г.	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В. Инструктор по ГВ Устьянцева Т.С.
4.	Выход сотрудников МБДОУ на уборку территории детского сада «Чистота-залог здоровья»	17 апреля - 03 мая 2024г.	Заведующий хозяйством Лепёхина О.В.
Мероприятия с родителями (законными представителями)			
1.	<p>Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выставка «Азбука здоровья» - Стенд «Растим здорового ребенка» 	В течении месяца	Воспитатели групп
2.	Анкетирование родителей о здоровом образе жизни	01-05 апреля 2024 г.	Воспитатели групп
3.	Тиражирование памяток и буклетов:	08-12 апреля 2024 г.	Воспитатели групп

	<ul style="list-style-type: none"> - «Маленький укус-источник большой болезни»; - «Чем опасен укус клеща». 		
4.	<p>Проведение консультаций для родителей (законных представителей) в рамках профилактической акции «За здоровый образ жизни»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»; - «Будем вместе мы играть и здоровье укреплять»; - «Учите детей быть здоровыми»; - «Все о здоровом питании» 	15-26 апреля 2024 г.	Воспитатели групп
5.	<p>Консультации инструктора по ГВ и инструктора по физ. воспитанию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Физиологическое и психологическое здоровье детей»; - «Закаливание ребенка в условиях Доу и семьи»; - «Плавание – лучшее лекарство для часто болеющих детей». 	В течении месяца	Инструктор по ГВ Устьянцева Т.С. Инструктор по физ. воспитанию Девяткова Н.Н. Парсаданян Е.О.
6.	<p>Неделя открытых дверей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Акция «Подари улыбку» - Веселые старты для воспитанников и родителей «К здоровью наперегонки». - Фотовыставка «Спорт в нашей семье» 	22-26 апреля 2024 г.	Воспитатели групп Педагог- психолог Кролёва Л.Р. Инструктор по физ. воспитанию Девяткова Н.Н.
Подведение итогов акции			
1.	Обобщение, анализ результатов проведенной акции, подготовка отчетной документации	26-27 апреля 2024 г.	Зам. заведующего по УВР Шарипова А.В.