



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ЗАГОВОРИТЬ?

Консультация для родителей.

Речь взрослого лучше воспринимается детьми, если она эмоциональна, доброжелательна и спокойна. Постарайтесь не допускать в разговоре с детьми

повышенного, раздраженного тона, грубых выражений. Не стоит предугадывать желания. Создавайте условия для появления самой простой просьбы "Дай", «Хочу» и расширяйте её. Вызывайте желание подражать взрослому. Это возможно, когда сочетаются эмоциональная заинтересованность и доступность слов, которые ребенок произносит во время совместных игр (прятки – ку-ку, паровозик – ту-ту). Можно вместе удивляться увиденному: ух ты, ой, ах, ух. Важно не отпугнуть ребенка настойчивым «Скажи», «повтори» лучше применять различные игрушки, «Делай как я», «Как киса говорит?»).

Обращайте внимание ребенка на словесное обозначение характера различных звуков: шуршание, скрип, бульканье, звон, шелест, стук, крик и т.п. Прислушивайтесь к звукам комнаты, звукам за окном, на улице; сопровождайте этот процесс комментарием. Стимулируйте ребенка к произнесению простых слов, обозначающих услышанное им: шум, шаги, стук и т.д.; звукоподражательно обозначайте их. Для развития слухового восприятия ребенка полезно, если иногда родители будут разговаривать с ребенком шепотом, играя, например, в разведчиков. Полезно чередовать «игру в поручения», давая инструкции то громкой, то шепотной речью.

1. Поощряйте ребенка всегда смотреть на вас, когда вы говорите.

Дети учатся путем подражания. В развитии речи подражание также играет важную роль, поэтому будьте хорошим образцом для вашего ребенка. Убедитесь, что вы говорите все слова четко, малыш видит вашу артикуляцию, тогда ваш ребенок сможет лучше вас понять и быстрее заговорить. Правильно произносимые родителями звуки родного языка - образец для речи детей. Недопустимо "подлаживание" под детскую речь, сюсюканье.

2. Используйте короткие слова, простые и понятные.

Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения, поэтому желательно использовать простые термины и короткие фразы (но без «сюсюканья»). Например, давайте малышу простые указания и задавайте простые вопросы, такие как «возьми мишку», «принеси куклу», «где кубик?». Чем проще будут ваши слова и фразы, тем быстрее ребенок начнет подражать вам.

3. Не говорите слишком быстро.

Общаясь с детьми, не спешите, т.к. торопливая речь непонятна и трудна для детей. Когда ваш ребенок сталкивается с быстрым потоком слов, он слышит, но не понимает их.

4. Проговаривайте вслух все, что вы делаете.

«Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку и пойдем гулять».

«Я достану тарелку, ложку, и мы будем есть суп».

5. Читайте ребенку книги.

Чем разнообразнее и богаче словарь взрослого, чем ярче насыщеннее его речь, тем больше слов могут усвоить дети. Шире используйте устное народное творчество,

пословицы, поговорки. Читайте детям произведения художественной литературы, учите с ними стихи, беседуйте.

Результатом чтения для детей младшего возраста является более быстрое развитие речи. Читайте ребенку не менее 10 минут каждый день, даже больше, если это возможно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Не раздражайтесь, если ребенок просит читать ему одно и то же. Правило повторения – главное в речевом развитии. Когда ребенок слышит одни и те же слова и объяснения, они быстрее войдут в его словарный запас.

6. Ограничивайте просмотр телевизора.

Не используйте телевизор в качестве няни или как метод успокоения ребенка. Вы можете быть очарованы тем, как ваш малыш танцует при показе какой-то рекламы, но впоследствии обнаружится, что за короткое время ребенок и вы стали зависимы от телевизора. Замените телевизор разговорами, интересными играми и компанией других детей. Именно это будет стимулировать речь вашего малыша.

7. Почаще включайте музыку и песенки для малышей.

Музыкальные произведения и детские песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Ритм и мелодии песен так же содействуют развитию восприятия ребенка. Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движением. Так тренируется слухо-моторная координация. Кроме того, пойте сами, чтобы малыш следил за вашими губами и мог повторять за вами слова.

8. Поощряйте двигательную активность ребенка.

Чтобы быстрее развить речь малыша, больше гуляйте, ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч и т.п.

9. Развивайте мелкую моторику.

О взаимосвязи речи и движений руки знает, пожалуй, каждая мама.

Давайте вашему ребенку краски, пластилин, безопасные ножницы для вырезания, нанизывайте крупные бусины, пуговицы и покупайте игры, которые требуют определенной ловкости пальцев (например, «шнуровки»). Проводите массаж пальчиков рук и ладоней, игры типа «Сорока - белобока». Используйте мяч «Су-джок». Особенно полезна пальчиковая гимнастика. Во время лепки из пластичных материалов (теста, глины, пластилина) обращайте внимание ребенка на действия и их обозначения: мнем, отщипываем, катаем, надавливаем, размазываем, скатываем, раскатываем и т.д. Спрашивайте ребенка, что вы делаете, пока он не может ответить, отвечайте за него. Например, «Что мы делаем?» выдерживаете небольшую паузу - «Правильно, мы мнем».

10. Исключите любые чрезмерные требования.

Обеспечьте своему малышу спокойную, размеренную обстановку, здоровое питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Позволяйте малышу играть с другими детьми. Будьте сами собой, а не лихорадочно нетерпеливыми в отношениях с вашим ребенком. Оставайтесь спокойным и уравновешенными.

Помните, что правила поведения, установленные в семье, должны быть постоянными и применяться всеми членами семьи. Установив какое-то правило необходимо строго его придерживаться, если вчера было удобнее, чтобы ребенок три часа сидел у телевизора, ребенку не понять, почему сегодня этого делать не нужно, в результате возникает резкая негативная реакция.