

При посещении бассейна необходимо иметь:

- ✚ халат
- ✚ полотенце
- ✚ плавательные трусы
- ✚ шапочку



# Дельфиненок

академия детского плавания



**Плавание —  
это маленькая жизнь  
и даже больше**



**Подготовила:**  
инструктор по плаванию  
первой квалификационной  
категории  
Парсаданян Елена Олеговна

**Муниципальное бюджетное  
дошкольное  
образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 472  
г. Челябинска»**



Отсканируйте **QR-код** с  
помощью Вашего смартфона



# Дельфиненок

## Академия детского плавания



Обучение плаванию проходят в трех возрастных группах:

От 3 до 4 лет

От 5 до 6 лет

От 6 до 7 лет

Плавание как возможность человека было замечено и стало использоваться в оздоровительных целях, так как плавание является одним из богатейших источников здоровья детей.

Чем раньше приучить ребенка к воде и научить его плавать, тем полнее будет положительное воздействие плавания на развитие всего детского организма.



Чему дети научатся на групповых занятиях?

- Познакомятся со свойствами воды.
- Освоят технику плавания.
- Научатся правильному дыханию.
- Приобретут красивую осанку и крепкий иммунитет.

**Подвижные игры** являются одним из основных средств обучения плаванию, прекрасным стимулятором их познавательной и двигательной активности. Играя, даже самые робкие дети быстро привыкают к воде, лучше усваивают правильное дыхание, положение тела в воде и основные движения.



