

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа
2023г. заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

_____ О.С. Кедровских

Режим дня 1-ой младшей группы № 5
(2-3 года)
Холодный период
Вторник, среда

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Игровая деятельность	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей (2 подгруппа)	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей (1 подгруппа)	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей Интерес к художественной литературе	9.30 – 9.50
Гигиенические процедуры	9.50 – 10.00
II - завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность (1 подгруппа)	15.15 – 15.25
Самостоятельная игровая деятельность (2 подгруппа)	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.35
Образовательная деятельность (2 подгруппа)	15.35 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей (1 подгруппа)	15.35 – 15.45
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику	15.45 – 16.10
Усиленный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40–19.00

Режим дня 1-ой младшей группы № 5
(2-3 года)
Холодный период
Понедельник, четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Игровая деятельность	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей Интерес к художественной литературе	9.10 – 9.50
Гигиенические процедуры	9.50 – 10.00
II - завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 –11.20
Обед	11.20 –11.50
Подготовка ко сну	11.50 –12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	15.30 – 15.38
Самостоятельная игровая деятельность (2 подгруппа)	15.30 – 15.38
Самостоятельная деятельность детей	15.38 – 15.50
Образовательная деятельность (2 подгруппа)	15.50 – 15.58
Самостоятельная деятельность детей (1 подгруппа)	15.50 – 15.58
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику	15.58 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40–19.00

Режим дня 1-ой младшей группы № 5
(2-3 года)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Игровая деятельность	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей Интерес к художественной литературе	9.10 – 9.50
Гигиенические процедуры	9.50 – 10.00
II - завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 –11.20
Обед	11.20 –11.50
Подготовка ко сну	11.50 –12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40–19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023 г.

заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

_____О.С. Кедровских

Режим дня 1-ой младшей группы № 2

(1,6 -3 года)

Холодный период

Понедельник, среда, четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная игровая деятельность	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, игровая деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 10.00
Интерес к художественной литературе	
II– завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40 –12.00
Обед	12.00 –12.20
Подготовка ко сну	12.20 –12.30
Дневной сон	12.30 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность (I)	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей (II)	15.30-15.40
Образовательная деятельность (II)	15.35 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей(I)	15.35 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику	16.00 - 16.10
Усиленный полдник	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня разновозрастной группы № 2
(1,6 -3 года)
Холодный период
Вторник, пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная игровая деятельность	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, игровая деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (I)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей (II)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей (I)	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность (II)	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей Интерес к художественной литературе	9.30 – 10.00
II– завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40 –12.00
Обед	12.00 –12.20
Подготовка ко сну	12.20 –12.30
Дневной сон	12.30 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику	16.00 - 16.10
Усиленный полдник	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 472 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 472 г. Челябинска»)

Режим дня 2-ой младшей группы № 3
(3-4 года)
Холодный период
Понедельник, вторник, среда, четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная игровая деятельность	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, игровая деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	9.45-10.00
II - завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40 –12.00
Обед	12.00 –12.20
Подготовка ко сну	12.20 –12.30
Дневной сон	12.30 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей. Интерес к художественной литературе	15.25 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику	16.00 - 16.10
Усиленный полдник	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023г.
заведующий МБДОУ
«ДС № 472 г.Челябинска»
_____ О.С. Кедровских

Режим дня 2-ой младшей группы № 3
(3-4 года)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная игровая деятельность	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, игровая деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	9.40-10.00
II - завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40 –12.00
Обед	12.00 –12.20
Подготовка ко сну	12.20 –12.30
Дневной сон	12.30 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей Интерес к художественной литературе	15.30 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику	16.00 - 16.10
Усиленный полдник	16.10 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023г.

заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

_____ О.С. Кедровских

Режим дня средней группы № 12

(4-5 лет)

Холодный период

Понедельник, вторник, среда, четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность	10.05 – 10.15
II - завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 –12.00
Обед	12.05 –12.25
Подготовка ко сну	12.25 –12.35
Дневной сон	12.35 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Прикладное творчество	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня средней группы № 12
(4-5 лет)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	9.20 – 9.50
Образовательная деятельность (I)	9.50 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность (II)	9.50 – 9.10
Образовательная деятельность (II)	10.20 – 10.40
Самостоятельная игровая деятельность (I)	10.20 – 10.40
II - завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 –12.00
Обед	12.05 –12.25
Подготовка ко сну	12.25 –12.35
Дневной сон	12.35 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023г.

заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

_____ О.С. Кедровских

Режим дня средней группы № 1

(4-5 лет)

Холодный период

Понедельник, четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность	10.05 – 10.15
II - завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 – 12.00
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Интерес к художественной литературе художественной литературы	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Прикладное творчество	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня средней группы № 1
(4-5 лет)
Холодный период
Вторник, среда

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Самостоятельная игровая деятельность	9.45 – 10.15
II - завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 –12.00
Обед	12.05 –12.25
Подготовка ко сну	12.25 –12.35
Дневной сон	12.35 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Прикладное творчество	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня средней группы № 1
(4-5 лет)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 10.50
II - завтрак	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность (I)	10.50 – 11.10
Самостоятельная игровая деятельность (II)	10.50 – 11.10
Образовательная деятельность (II)	11.20 – 11.40
Самостоятельная игровая деятельность (I)	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 – 12.00
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Прикладное творчество	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023г.
заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

_____ О.С. Кедровских

Режим дня средней группы № 9
(4-6 лет)
Холодный период
Понедельник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
II - завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 – 12.00
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Прикладное творчество	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня средней группы № 9
(4-6 лет)
Холодный период
Вторник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 10.10
II - завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 –12.00
Обед	12.05 –12.25
Подготовка ко сну	12.25 –12.35
Дневной сон	12.35 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Прикладное творчество	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня средней группы № 9
(4-6 лет)
Холодный период
Среда

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство, самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность Интерес к художественной литературе	9.20 – 10.00
II - завтрак	10.00 – 10.20
Образовательная деятельность (I)	10.20 – 10.45
Самостоятельная игровая деятельность (II)	10.20 – 10.45
Образовательная деятельность (II)	10.55 – 11.20
Самостоятельная игровая деятельность (I)	10.55 – 11.20
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 – 12.00
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность	15.15 – 15.35
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Интерес к художественной литературе	15.35 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня средней группы № 9
(4-6 лет)
Холодный период
Четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство, самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.15
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 10.00
Образовательная деятельность	10.15 – 10.35
II - завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 –12.00
Обед	12.05 –12.25
Подготовка ко сну	12.25 –12.35
Дневной сон	12.35 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Прикладное творчество	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня средней группы № 9
(4-6 лет)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры, дежурство, самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 10.00
Образовательная деятельность	10.00 – 10.25
II - завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.40 –12.00
Обед	12.05 –12.25
Подготовка ко сну	12.25 –12.35
Дневной сон	12.35 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития Прикладное творчество	15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному завтраку, дежурство	16.05 - 16.15
Усиленный завтрак	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023г.
заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

_____О.С. Кедровских

Режим дня старшей группы № 8

(5-6 лет)

Холодный период

Понедельник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.55 – 10.05
II– завтрак	10.05 – 10.15
Образовательная деятельность	10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.50 –12.10
Обед	12.10 –12.40
Подготовка ко сну	12.40 –12.50
Дневной сон	12.50 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность Прикладное творчество	15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 – 16.20
Усиленный полдник	16.20 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня старшей группы № 8
(5-6 лет)
Холодный период
Вторник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.45
Образовательная деятельность	9.55 – 10.20
II - завтрак	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность Прикладное творчество	15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.10 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня старшей группы № 8
(5-6 лет)
Холодный период
Среда

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.55-10.15
II– завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.15
Образовательная деятельность (I)	11.30 – 11.55
Самостоятельная игровая деятельность (II)	11.30 – 11.55
Образовательная деятельность (II)	12.05 – 12.30
Самостоятельная игровая деятельность (I)	12.05 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей Прикладное творчество	15.15 – 15.45
Интерес к художественной литературе	15.45 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	15.55 - 16.15
Усиленный полдник	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня старшей группы № 8
(5-6 лет)
Холодный период
Четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55
II - завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 11.30
Образовательная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей Прикладное творчество	15.15 – 15.45
Интерес к художественной литературе	15.45 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	15.55 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 - 16.20
Усиленный полдник	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня старшей группы № 8
(5-6 лет)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55
II - завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей Прикладное творчество	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 – 15.45
Интерес к художественной литературе	15.45 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	15.55 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 - 16.20
Усиленный полдник	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023г.
заведующий МБДОУ
«ДС № 472 г. Челябинска»
_____ О.С. Кедровских

Режим дня старшей группы № 10
(5-7 лет)
Холодный период
Понедельник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55
II - завтрак	10.00 – 10.15
Образовательная деятельность	10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.50 –12.10
Обед	12.10 –12.40
Подготовка ко сну	12.40 –12.50
Дневной сон	12.50 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей Прикладное творчество	15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 - 16.20
Усиленный полдник	16.20 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня старшей группы № 10
(5-7 лет)
Холодный период
Вторник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
II - завтрак	10.05 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.30
Образовательная деятельность	10.30 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 -11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.55 –12.10
Обед	12.10 –12.40
Подготовка ко сну	12.40 –12.50
Дневной сон	12.50 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей Прикладное творчество	15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 - 16.20
Усиленный полдник	16.20 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня старшей группы № 10
(5-7 лет)
Холодный период
Среда

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (I)	9.00 – 9.30
Образовательная деятельность (II)	9.00 – 9.25
Образовательная деятельность (II)	9.40 – 10.10
Образовательная деятельность (I)	9.45 – 10.10
II - завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей Интерес к художественной литературе	10.20 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 -11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.55 –12.10
Обед	12.10 –12.40
Подготовка ко сну	12.40 –12.50
Дневной сон	12.50 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей Прикладное творчество	15.45 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 - 16.20
Усиленный полдник	16.20 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня старшей группы № 10
(5-7 лет)
Холодный период
Четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	8.55 – 10.20
II - завтрак	10.20 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей Прикладное творчество	10.30 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 -11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.55 –12.10
Обед	12.10 –12.40
Подготовка ко сну	12.40 –12.50
Дневной сон	12.50 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 - 16.20
Усиленный полдник	16.20 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

Режим дня старшей группы № 10
(5-7 лет)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	8.55 – 9.50
II - завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 -11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.55 –12.10
Обед	12.10 –12.40
Подготовка ко сну	12.40 –12.50
Дневной сон	12.50 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей Прикладное творчество	15.40 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 - 16.20
Усиленный полдник	16.20 -16.35
Подготовка к прогулке	16.35–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023 г.
заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

_____О.С. Кедровских

Режим дня подготовительной к школе группы № 4
(6-7 лет)
Холодный период
Понедельник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Образовательная деятельность (I)	8.00 – 8.30
Образовательная деятельность (II)	8.40 – 9.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак (II)	8.15 - 8.25
Завтрак (I)	8.40 – 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.20 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность Интерес к художественной литературе	9.40 – 10.10
II завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	15.45 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.10 - 16.30
Усиленный полдник	16.30 -16.50
Подготовка к прогулке	16.50–17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 4
(6-7 лет)
Холодный период
Вторник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность Интерес к художественной литературе	9.30 – 10.00
Образовательная деятельность	10.00 – 10.30
II завтрак	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность детей	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая деятельность Прикладное творчество	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.30 - 16.40
Ужин	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 4
(6-7 лет)
Холодный период
Среда

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность Интерес к художественной литературе	9.00 – 10.20
II завтрак	10.20 – 10.30
Самостоятельная игровая деятельность	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность (I)	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность (II), прикладное творчество	15.15 – 15.45
Образовательная деятельность (II)	15.55 – 16.25
Самостоятельная игровая деятельность (I), прикладное творчество	15.55 – 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.25 - 16.40
Ужин	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 4
(6-7 лет)
Холодный период
Четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
II завтрак	10.10 – 10.25
Образовательная деятельность	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Непрерывная образовательная деятельность на улице 11.30 – 12.00	11.10 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая деятельность Прикладное творчество	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.30 - 16.40
Усиленный полдник	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 4
(6-7 лет)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
II завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 10.40
Образовательная деятельность (на прогулке)	11.00 – 11.30
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.00 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.30 - 16.40
Ужин	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023г.

заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

О.С. Кедровских

Режим дня подготовительной к школе группы № 7

(6-7 лет)

Холодный период

Понедельник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Интерес к художественной литературе	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность (I)	9.20 – 9.50
Образовательная деятельность (II)	9.20 – 9.50
Образовательная деятельность (II)	10.10 – 10.30
Образовательная деятельность (I)	10.10 – 10.30
II завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке,	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая деятельность Прикладное творчество	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.30 - 16.40
Ужин	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 7
(6-7 лет)
Холодный период
Вторник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
II завтрак	10.05 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	10.15 – 10.40
Образовательная деятельность	11.10 – 11.20
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 – 15.30
Интерес к художественной литературе	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.25 - 16.35
Усиленный полдник	16.35 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 7
(6-7 лет)
Холодный период
Среда

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
II завтрак	10.05 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность	10.15 – 10.30
Образовательная деятельность	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая деятельность Прикладное творчество	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, дежурство	16.30 - 16.40
Ужин	16.40 - 16.55
Подготовка к прогулке	16.55 – 17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 7
(6-7 лет)
Холодный период
Четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
II завтрак	10.05 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.10
Интерес к художественной литературе	16.10 – 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.25 - 16.40
Усиленный полдник	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 7
(6-7 лет)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
II завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50 -12.15
Образовательная деятельность на прогулке	11.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.20 - 16.40
Усиленный полдник	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 192 от «31» августа 2023г.

заведующий МБДОУ

«ДС № 472 г. Челябинска»

О.С. Кедровских

Режим дня подготовительной к школе группы № 11

(6-7 лет)

Холодный период

Понедельник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
II завтрак	10.05 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность	10.15 – 10.40
Образовательная деятельность (I)	10.40 – 11.10
Самостоятельная игровая деятельность (II)	10.40 – 11.10
Образовательная деятельность (II)	11.20 – 11.50
Самостоятельная игровая деятельность (I)	11.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 – 15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.20 - 16.40
Усиленный полдник	16.40 - 16.55
Подготовка к прогулке	16.55 – 17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 11
(6-7 лет)
Холодный период
Вторник

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
II завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50 -12.15
Образовательная деятельность на прогулке	11.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Интерес к художественной литературе	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	15.30 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.20 - 16.40
Усиленный полдник	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 11
(6-7 лет)
Холодный период
Среда

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность Интерес к художественной литературе	9.30 – 9.55
Образовательная деятельность	9.55 – 10.25
II завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность (I)	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность (II), прикладное творчество	15.15 – 15.45
Образовательная деятельность (II)	15.50 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность (I), прикладное творчество	15.50 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.20 - 16.40
Усиленный полдник	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 11
(6-7 лет)
Холодный период
Четверг

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	10.15 – 10.45
Образовательная деятельность	10.45 – 11.15
II завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 – 15.30
Интерес к художественной литературе	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.20 - 16.40
Усиленный полдник	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы № 11
(6-7 лет)
Холодный период
Пятница

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, дежурство	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность Интерес к художественной литературе	9.30 – 10.00
Образовательная деятельность	10.05 – 10.35
II завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.15 –12.30
Обед	12.30 –12.55
Подготовка ко сну	12.55 –13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, комплексы закаливающих процедур	15.00 –15.15
Образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность Прикладное творчество	15.45 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к усиленному полднику, дежурство	16.20 - 16.40
Усиленный полдник	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.55–17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 – 19.00

